



CATALOGUE

2024



tā

L'HISTOIRE DE TĀ ENERGY, VOTRE PARTENAIRE HYDRATATION ET ENERGIE

Né en Nouvelle Zélande, Fabriqué en France*

La marque Tā Energy a été lancée en 2018, par une équipe travaillant en lien étroit depuis plus de 10 ans avec certaines des marques de nutrition sportive les plus reconnues. Notre équipe est engagée dans le sport de haut niveau auprès de clubs et de quelques uns des plus grands athlètes du monde.

Mike, le créateur de Tā Energy, a apporté non seulement sa passion pour le sport et la nutrition sportive mais également son expérience professionnelle de 15 ans en tant que chef dans de grands restaurants à travers le monde. Il a combiné ses passions pour aboutir à la création de ce que nous pensons être une des marques de nutrition sportive les plus performantes et les plus savoureuses du marché.

Nous travaillons avec des laboratoires et nutritionnistes rigoureusement choisis pour leur expertise en nutrition sportive et leur savoir-faire. Tous nos produits sont strictement contrôlés et testés en laboratoire mais aussi sur le terrain par notre équipe composée de sportifs accomplis et de nos athlètes partenaires.

Quand nous avons réfléchi au nom que nous souhaitons donner à nos produits, nous avons voulu trouver un mot à leur image : naturels, simples, bons et performants. Nous avons puisé notre inspiration dans nos origines et influences néo-zélandaises.





FABRIQUÉES EN FRANCE

SANS GLUTEN

VÉGAN



PASTILLES D'HYDRATATION

Ces pastilles servent à hydrater de façon optimale. Ces comprimés effervescents à faible teneur en calories, contiennent des électrolytes clés. Elles existent en différentes saveurs et peuvent se boire à tout moment de la journée. Elles compensent le sodium et les minéraux perdus dans la sueur lors des différentes activités sportives. Les vitamines C, B12, B6 et B2 présentes dans les pastilles favorisent un métabolisme énergétique normal et réduisent la fatigue.

QUANTITÉ DE NUTRIMENTS

- 350 mg de Sodium
- 8 Kcal par pastille (très faible en calories)
- 10 mg caféine (Fruits Rouges caféine)

CARACTÉRISTIQUES

- Electrolytes (Sodium; Potassium; Magnesium).
- Faible en calories !
- Vitamines (B2; B6; B12 et C).
- Caféine (Fruits rouges) : Stimule le système nerveux



8 SAVEURS DISPONIBLES

CITRON / FRAISE KIWI / PASTÈQUE / TROPICAL/ FRUITS ROUGES (CAFÉINE) /BAIES SAUVAGE / AGRUME / FRAMBOISE HIBISCUS



BARRES BIO ÉNERGIE

Nos barres BIO ÉNERGIE sont fabriquées en France, BIO, moelleuses et gourmandes, ces petites barres énergétiques à base de pâte de dattes, de noix et de fruits secs, vous accompagneront lors de vos activités physiques.

Très digestes et faciles à mâcher, ces barres de 38g sont proposées en 3 saveurs. Leur texture fondante est un véritable concentré de fruit et vous apportera un maximum d'énergie pendant votre effort (150kcal).

QUANTITÉ DE NUTRIMENTS

- entre 142 - 169 kcal selon la saveur
- entre 2,3g et 3,6g de protéines selon la saveur
- jusqu'à 22g de glucides

CARACTÉRISTIQUES

- Glucides : Pour assurer un apport énergétique.
- Minéraux et Sodium : Aident à garder un niveau d'électrolytes normal.



3 SAVEURS DISPONIBLES

ABRICOT CAJOU / CHOCOLAT NOISETTE / MANGUE GOJI



FABRIQUÉES EN FRANCE



SANS GLUTEN



VÉGAN



ÉNERGIE GOMMES

Les ENERGY GOMMES de Tā Energy sont un concentré riche en calories et en électrolytes pour apporter de l'énergie instantanément aux athlètes lors d'un effort. Ces gommes garantissent une recharge du niveau glucidique et assurent le maintien de performance.

Facilement transportable, un paquet (3 gommes) est nécessaire pour une activité physique d'une heure. Elles contiennent du potassium sous forme de citrate pour une meilleure assimilation par l'organisme.

QUANTITÉ DE NUTRIMENTS

- 23g de glucides, 97 Kcal pour le sachet entier (Apport d'énergie !)
- 48 mg caféine (saveurs concernées - Cola, Cassis, Orange, Pomme)

CARACTÉRISTIQUES

- Glucides: Pour assurer un apport énergétique.
- Potassium et Sodium : Aident à garder un niveau d'électrolytes normal.
- Caféine (Cola ; Cassis ; Cranberry Pomme ; Orange Sanguine Grenade) : Stimule le système nerveux.



8 SAVEURS DISPONIBLES

CITRON / CASSIS (avec caféine) / COLA (avec caféine) / FRAISE / ORANGE SANGUINE GRENADE (avec caféine) / PASTÈQUE MENTHE / CRANBERRY POMME (avec caféine) / CITRON VERT MENTHE

ÉNERGIE GELS



Les ÉNERGIE GELS sont les derniers produits de la gamme Tā Energy et sont destinés à une activité musculaire intense et soutenue. Conçus pour fournir une dose rapide et efficace d'énergie, d'électrolytes et de BCAA lors de vos séances de sport, nos gels sont idéaux pour tous les types d'activités sportives. Les ÉNERGIE GELS sont non seulement faciles à digérer, mais également très pratiques à transporter. Vous pouvez facilement les ranger dans votre poche ou votre sac à dos pour une utilisation rapide et facile à tout moment.

QUANTITÉ DE NUTRIMENTS

- 33g de glucides, 133 Kcal
- 500 mg d'acides aminés 2 :1 :1
- 50 mg de caféine (saveurs concernées - Wild Berry, Coffee)

CARACTÉRISTIQUES

- Glucides : Pour assurer un apport énergétique.
- BCAA 2:1 :1 : Protègent les fibres musculaires du stress lié aux entraînements intenses et aident à la récupération musculaire.
- Potassium et Sodium : Aident à garder un niveau d'électrolytes normal.
- Caféine (Wild berry; Coffee) : Stimule le système nerveux.



11 SAVEURS DISPONIBLES

FRAISE CITRON VERT/ PASTÈQUE SALÉE/ FRAMBOISE SALÉE/ CITRON JAUNE ET VERT/ POMME CRUMBLE/ MANDARINE ORANGE/ VANILLE/ CAMEL SALÉ/ BEURRE DE CACHUÈTE SALÉ/ BAIES SAUVAGES (avec caféine)/ CAFÉ (avec caféine)



BOISSON DE RÉCUPÉRATION

Une bonne récupération est la base d'un bon entraînement. Après avoir tout donné pendant votre séance sportive, il est nécessaire de vous alimenter de la bonne manière afin de récupérer le plus rapidement possible.

Notre Boisson de Récupération Optimale contient les éléments nutritionnels adéquats permettant d'atteindre ce but, tout en ayant une excellente saveur !

QUANTITÉ DE NUTRIMENTS

- 37,8g de glucides
- 16,7g de protéines
- 2000 mg de BCAA 4 :1 :1

CARACTÉRISTIQUES

- Protéines : Réparent et maintiennent le tissu musculaire.
- Carbohydrates : Revitalisent le corps en lui apportant de l'énergie.
- Vitamines B6 et C : Contribuent au fonctionnement normal du système nerveux.



3 SAVEURS DISPONIBLES

CARAMEL SALÉ/ DOUBLE CHOCOLAT/ VANILLE



MALTO

Notre Maltodextrine Loader est un produit phare conçu pour la longue distance et l'ultra-endurance. Il sera votre allié lors de vos activités de longue durée.

C'est la solution idéale pour préparer vos stocks d'énergie tout en limitant les troubles digestifs liés à une surconsommation d'aliments riches en glucides ou à la fatigue générée par la digestion de volumes alimentaires importants.

QUANTITÉ DE NUTRIMENTS

- 43,5g de glucides dont 2g de sucres
- + 900mg de minéraux
- 500mg d'eau de coco

CARACTÉRISTIQUES

- Faible DE (Dextrose Equivalent) avec un DE6
- Produit adapté pour des recharges glucidiques et pour des efforts très longs
- Minéraux : équilibre électrolytiques hydratation



2 SAVEURS DISPONIBLES

NEUTRE / CITRON

CAPSULES DE SEL

Pour les activités intenses, ces capsules sont le moyen le plus efficace de fournir des électrolytes, de la vitamine D3, B6 & B12 dont vous avez le plus besoin. Ces capsules sont sans caféine et contiennent du gingembre pour lutter contre les maux d'estomac.



QUANTITÉ DE NUTRIMENTS

Pour 3 gélules

- 505mg de Sodium
- 300mg de Potassium

CARACTÉRISTIQUES

- Vitamines B6, B12 et D3: Permettent la production d'énergie
- Gingembre : Lutte contre les maux d'estomac et favorise la contraction musculaire

CAPSULES DE BCAA

La capsule de BCAA Tā Energy apporte des acides aminés, non produits par le corps, ainsi que des vitamines B6 et B12. Grâce à cette composition, cette capsule réduira votre fatigue et accélérera votre récupération, elle contribuera aussi à votre métabolisme énergétique.

Sa composition fait de cette capsule un produit de qualité tant par son dosage, mais aussi car les acides aminés ramifiés purs sont Kyowa Hakko, c'est-à-dire qu'ils sont composés d'ingrédients purs et de haute qualité.



QUANTITÉ DE NUTRIMENTS

Pour 3 gélules

- 3000mg BCAA 2 :1 :1
- 1500mg L-Leucine
- 750mg L-Valine, L-Isoleucine

CARACTÉRISTIQUES

- Leucine : Acide aminé le plus important pour la construction musculaire et la récupération
- Vitamines B6 et B12 : Permettent la production d'énergie et la production des globules rouges sur le fonctionnement du système immunitaire et nerveux

CAPSULES DE VITAMINES

MULTI est un complément vitaminique et minéral à haute dose, conçu et développé pour les besoins des athlètes. En effet, il contient toutes les vitamines B qui contribuent à réduire la fatigue, la vitamine C soutient le système immunitaire.

Les Vit. C, B6, B12, la niacine et le magnésium contribuent à la réduction de la fatigue; Les Vit. C, le zinc et le folate contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire.



QUANTITÉ DE NUTRIMENTS

Pour 1 gélule

- 13 vitamines (A, B, C, D, E, H, K)
- 10 minéraux (calcium, fer, magnésium, zinc, iode, sélénium, manganèse, chrome, molybdène, cuivre)

CARACTÉRISTIQUES

- Folate, Vitamine C et Zinc : Soutiennent le système immunitaire
- Magnésium, Vitamine C, B6 et B12 : Aident à réduire la fatigue

CAPSULES D'OMÉGA 3

Les Oméga 3 des acides gras essentiels qui doivent être apportés par l'alimentation puisqu'ils ne sont pas synthétisés naturellement par l'organisme. Ces capsules d'Oméga contiennent 1400mg d'oméga 3, et sont riches en EPA (Acide Eicosapentaénoïque) et DHA (Acide Docosahexaénoïque), des bons acides gras essentiels et indispensables au bon fonctionnement de l'organisme, qui contribuent au fonctionnement normal du cœur. L'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 250mg d'EPA et de DHA.



QUANTITÉ DE NUTRIMENTS

Pour 2 gélules

- 1400mg total oméga-3
- 800mg EPA (Acide eicosapentaénoïque)
- 400mg DHA (Acide docosahexaénoïque)

CARACTÉRISTIQUES

- Contribue à maintenir un bon équilibre entre oméga-3 et oméga-6
- Contribue au fonctionnement cardiaque, cérébral, hormonal et anti-inflammatoire
- Fabriquées à partir d'huile de poisson



ENERGIE
GOMMES
assis
taä

taä
ENERGIE - ELECTROLYTES - VITAMINE C

ENERGIE
GOMMES
cola
AVEC
CAFFEINE
taä
ENERGIE - ELECTROLYTES - VITAMINE C

taä
ENERGIE - ELECTROLYTES - VITAMINE C

UTILISATION

	Electrolytes	Gommes	Barres	Gels	Malto	Boisson de récupération
QUOTIDIEN	✓		✓			
AVANT L'EFFORT	✓	✓ 10min avant l'effort	✓ 1h avant l'effort	✓ 5min avant l'effort	✓ (J-3 à J-1)	
PENDANT L'EFFORT	✓	✓	✓	✓	✓	
APRÈS L'EFFORT	✓		✓			✓
RECOMMANDATIONS	1 pastille pour 500 à 750 ml à l'effort, jusqu'à 1500 ml au quotidien	1 gomme toutes les 15min soit un sachet par 45min	1 barre par heure	1 gel toutes les 30 à 60min	2 scoop pour 500 ml d'eau en recharge	2 scoop pour 500ml de liquide (eau, lait ou boisson végétale) A consommer chaud ou froid
Calories par portion	< 10 kcal	97 kcal	142 - 169 kcal	133 kcal	174kcal	236 kcal
Glucides par portion	1,2g	23g	15 - 23g	33g	44g	40g
Protéines par portion	-	-	2 - 4g	-	-	17g
Sodium par portion	350mg	106 - 144mg	75 - 80mg	50 - 100mg	300mg	196mg
Potassium par portion	80mg	55mg	-	25mg	305mg	-
Magnésium par portion	56mg	-	-	25mg	58mg	-
BCAA	-	-	-	500mg (2:1:1)	-	2000mg (4:1:1)
Caféine	0 - 10mg	0 - 50mg	-	0 - 50mg	-	-
Végan	✓	✓	✓	✓	✓	✗
Sans Gluten	✓	✓	✗	✓	✓	✓
Saveurs	8 (1 avec caféine)	8 (4 avec caféine)	3	11 (2 avec caféine)	2	3



tāta

mandarin orange
tāta
ENERGY GEL

strawberry lime
tāta
ENERGY GEL

salted watermelon
tāta
ENERGY GEL

Paris Bike Co.

ISHOP
51 SP.

NOS PARTENAIRES

Tā Energy est le fournisseur officiel de ces événements :



CONTACT

Matthieu COUZY

06 33 17 74 15

matthieu@athletesinmotion.fr

Victor LELIEVRE

06 40 46 47 88

victor@athletesinmotion.fr

Stan TOULLIC

06 60 39 90 55

stan@athletesinmotion.fr

Retrouvez nos produits sur :
www.ta-energy.com

ATHLETES IN MOTION

8/10 rue Salvador Allende
91120 Palaiseau, FRANCE
01 64 48 32 30



ta.energy



ta.energy

